



Hospiz e.V., Bethel
**Ambulanter Hospizdienst
und Trauerbegleitung**

Meine Trauer und ich ...



Wie ist das mit mir und meiner Trauer?

Kann ich sie annehmen oder kämpfe ich gegen die Trauerwellen an?

Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen, die eigene Trauer anschauen und verstehen, versuchen mit den unterschiedlichen Gefühlen lernen umzugehen und den eigenen Umgang mit der Trauer finden.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ganz viel TrauerMUT!

Jeder Termin kann einzeln wahrgenommen werden, die Teilnahme ist kostenlos!

Termine: **Sonntag 27.07./ 28.09./ 26.10./ 21.12.2025**
in der Zeit von 10.30 – 12.30 Uhr

Leitung: Pia Hamann / Anne Wiebusch
ausgebildete Sterbe- und Trauerbegleiterinnen

Treffpunkt: Hospiz e.V., Bethel
Quellenhofweg 90
33617 Bielefeld

Bitte melden Sie sich verbindlich an
per mail: anne@blueprojects.de
oder telef. unter 0521.206544

Spendenkonto Hospiz e.V., Bethel
IBAN: DE42 4805 0161 0006 4509 02 Verwendungszweck: Trauerarbeit

Infos und Aktuelles: www.hospiz-ev-bethel.de

